




メニュー別・栄養成分・アレルギー物質一覧

※当店で使用しているお米は、国産米を中心に、外国産をブレンドした米を使用しております。

1. アレルギー情報にはお好みでお使いいただく調味料類は含まれておりません。
 2. アレルギー情報は商品の原材料を調べたものです。例（○：原材料に含みます。▲：原材料「あさり」には『かに』が共生しています。原材料「あおさ」は『えび』『かに』が混ざる漁法で採取されています。）
 3. 揚げ物は全て同じフライヤーで揚げています。その他、調理の過程において商品間・原材料間でのアレルギー物質の偶発的混入の可能性がございます。
 4. アレルギー物質に対する感受性は、個人により大きな差があります。このデータを参考に、最終的な判断は専門医に相談されることをおすすめします。
 5. このデータは東京都内の「カレーうどん千吉」の情報です（但し、栄養成分について、せんきち篠崎店は除く）
- ※ 詳細につきましては、お客様相談室（0120-69-5114）にお問い合わせください。

メニュー	栄養成分 (1食当たり)					アレルギー物質																														
	熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	特定原材料(8品目)								特定原材料に準ずるもの(20品目)																						
						小麦	乳	卵	落花生	そば	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	マカダミアナッツ	バナナ	もも	山芋	りんご	ごま	カシューナッツ	ゼラチン	アーモンド			
(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	小麦	乳	卵	落花生	そば	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	マカダミアナッツ	バナナ	もも	山芋	りんご	ごま	カシューナッツ	ゼラチン	アーモンド				
単品 カレーうどん	普通 麺	千吉カレーうどん	581	16.9	24.6	70.8	4.8	○	○									○		○	○	○	○	○												
		辛吉カレーうどん	751	17.2	42.7	72.1	4.8	○	○										○		○	○	○	○	○											
		和風だしカレーうどん	650	17.2	26.1	84.7	6.2	○	○											○		○	○	○	○	○										
		野菜ちゃんぽんカレーうどん	716	21.6	30.9	78.7	7.0	○	○			○								○		○	○	○	○	○										
		イタリアンカレーうどん	568	16.4	23.7	70.6	3.9	○	○											○		○	○	○	○	○										
		まぜカレーうどん	608	22.2	24.8	69.4	5.6	○		○												○	○	○	○	○	○									
	全粒 粉麺	千吉カレーうどん	673	17.6	25.6	93.1	5.4	○	○										○		○	○	○	○	○											
		辛吉カレーうどん	843	18.0	43.7	94.3	5.4	○	○										○		○	○	○	○	○											
		和風だしカレーうどん	743	17.9	27.1	107.0	6.9	○	○											○		○	○	○	○	○										
		野菜ちゃんぽんカレーうどん	808	22.3	31.9	101.0	7.7	○	○			○								○		○	○	○	○	○										
		イタリアンカレーうどん	660	17.1	24.7	92.8	4.6	○	○											○		○	○	○	○	○										
		まぜカレーうどん	701	23.0	25.8	91.6	6.3	○		○												○	○	○	○	○	○									
	普通 麺	千吉カレーうどん	755	21.6	27.5	101.9	6.3	○	○										○		○	○	○	○	○	○										
		辛吉カレーうどん	925	22.0	45.7	103.2	6.3	○	○										○		○	○	○	○	○	○										
		和風だしカレーうどん	849	22.0	29.6	120.4	8.2	○	○											○		○	○	○	○	○										
		野菜ちゃんぽんカレーうどん	891	26.3	33.8	110.1	9.2	○	○			○								○		○	○	○	○	○										
イタリアンカレーうどん		725	20.6	25.6	100.3	4.9	○	○											○		○	○	○	○	○											
まぜカレーうどん		796	28.3	28.5	100.8	8.2	○		○												○	○	○	○	○	○										
全粒 粉麺	千吉カレーうどん	894	22.7	29.0	135.3	7.3	○	○										○		○	○	○	○	○	○											
	辛吉カレーうどん	1,064	23.1	47.2	136.6	7.3	○	○										○		○	○	○	○	○	○											
	和風だしカレーうどん	988	23.1	31.1	153.7	9.2	○	○											○		○	○	○	○	○											
	野菜ちゃんぽんカレーうどん	1,030	27.5	35.3	143.5	10.2	○	○			○								○		○	○	○	○	○											
	イタリアンカレーうどん	863	21.7	27.1	133.6	5.9	○	○											○		○	○	○	○	○											
	まぜカレーうどん	935	29.4	30.0	134.2	9.2	○		○												○	○	○	○	○	○										
トッピング	味付玉子	80	6.2	5.3	1.9	0.6	○		○																											
	温泉玉子	82	6.2	5.9	0.1	0.2			○																											
	青葱	9	0.6	0.1	2.0	0.0																														
	チーズ	96	7.0	7.5	0.5	0.5		○																												
	揚げにんにく	40	1.1	2.1	4.2	0.0																														
	肉のせ	165	6.0	13.6	5.0	1.5	○												○																	
	辛吉	170	0.4	18.1	1.3	0.0																														
	揚げブロッコリー	70	2.1	6.2	2.6	0.0																														
	揚げワンタン	105	3.3	5.9	9.8	0.4	○		○																											
	カツのせ	354	14.4	23.9	21.7	1.0	○	○	○																											
	野菜かき揚げ	218	2.3	15.4	18.2	0.1	○																													
	ちくわ天	114	3.9	5.8	11.4	0.6	○																													
揚げ餅	239	3.1	8.5	37.6	0.1	○																														
その他	牛肉丼	399	9.8	14.1	60.7	1.5	○											○																		
	野菜かき揚げ丼	461	6.3	15.8	75.9	0.7	○																													
	ご飯	156	2.5	0.3	37.1	0.0																														
	サラダ	170	2.5	10.5	17.6	1.3	○		○																											
	マンゴーラッシー	176	1.9	2.1	38.6	0.1		○																												
香の物(たくあん)	6	0.1	0.0	1.4	0.4																															

※この一覧は東京都内のカレーうどん千吉の情報です(但し、栄養成分について、せんきち篠崎店は除く)

メニュー	アレルギー物質																													
	特定原材料(8品目)								特定原材料に準ずるもの(20品目)																					
	小麦	乳	卵	落花生	そば	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	マカダミアナッツ	バナナ	もも	山芋	りんご	ごま	カシューナッツ	ゼラチン	アーモンド		
	Wheat	Milk	Egg	Peanut	Buckwheat	Shrimp	Crab	Walnut	Abalone	Squid	SalmonRoe	Orange	Kiwifruit	Beef	Salmon	Mackerel	Soybean	Chicken	Pork	Macadamia nut	Banana	Peach	Yam	Apple	Sesame	Cashew Nut	Gelatin	Almond		
	小麦	牛奶	鸡蛋	花生	荞麦	虾	螃蟹	核桃	鲍鱼	鱿鱼	鲑鱼卵	橙子	猕猴桃	牛肉	三文鱼	鲭鱼	大豆	鸡肉	猪肉	澳洲坚果	香蕉	桃子	山药	苹果	芝麻	腰果	明胶	杏仁		
	밀	우유	계란	땅콩	메밀	새우	게	호두	전복	오징어	연어알	오렌지	키위	소고기	연어	고등어	콩	닭고기	돼지고기	마카다미아 너트	바나나	복숭아	참마	사과	깨	캐슈넛	젤라틴	아몬드		
																														
店舗限定酒場メニュー																														
天ぷら	じゃがいもの天ぷら	○															○													
	アスパラの天ぷら	○															○													
	舞茸の天ぷら	○															○													
	玉ねぎの天ぷら	○															○													
	さつまいもの天ぷら	○															○													
	5種盛(野菜)	○															○													
	キスの天ぷら	○															○													
	穴子の天ぷら	○															○													
	かにかまの天ぷら	○		○			▲										○													
	海老の天ぷら	○					○										○													
	イカの天ぷら	○		○							○						○													
	5種盛(海鮮)	○		○			○				○						○													
	天つゆ(大根おろし・おろししょうが付き)	○															○	○												
おつまみ	冷奴																○													
	枝豆																○													
	キムチ					○	○			○														○	○					
	冷やしトマト																								○	○				
	ポテトサラダ			○													○													
	カレー豚串ホルモン	○	○												○		○	○	○	○										
	から揚げ2個(醤油味)	○													○		○	○	○	○								○		
	手羽先																○	○	○	○										
	チキンと野菜のアヒージョ	○													○		○	○	○	○									○	
	かつ煮	○	○	○													○	○	○	○										
	フライドポテト																	○												
別添え調味料	サーモンのカルパッチョ	○		○											○		○		○				○							
	マヨネーズ	○		○													○													
	ケチャップ																													
	醤油	○															○													
×のハーフうどん	カレー塩																													
	ハーフ千吉カレーうどん	○	○												○		○	○	○	○										
	ハーフ辛吉カレーうどん	○	○												○		○	○	○	○										
	ハーフ和風だしカレーうどん	○	○												○		○	○	○	○				○						